

Equipe Permanente de Canoagem Slalom

Foz do Iguaçu, outubro de 2015

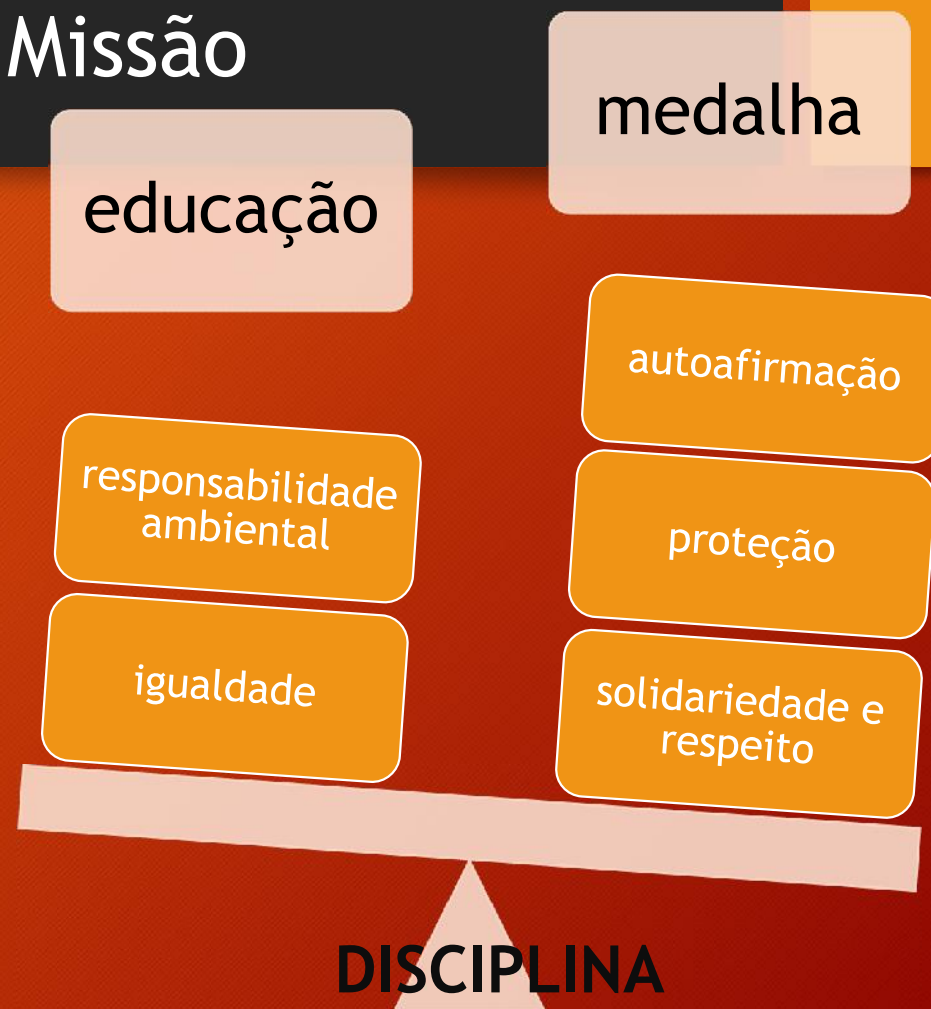
Visão, Missão e Principais Valores

- Visão

O Projeto Equipe Permanente de Canoagem Slalom se dedica à preparação física, técnica, nutricional, psicológica e intelectual de 16 (dezesesseis) atletas das categorias de K1 masculino, K1 feminino, C1 masculino, C1 feminino e C2 masculino, para representatividade do Brasil na modalidade de Canoagem Slalom nos principais eventos internacionais.

Visão, Principais Valores e Missão

- Principais Valores



Visão, Missão e Principais Valores

- Missão

Preparar desportiva, ambiental e intelectualmente atletas para representar o Brasil no Campeonato Mundial Júnior e Sub 23 de 2015 e nos [Jogos Olímpicos de 2016](#), buscando sempre atingir o nível de excelência nos eventos internacionais. Os atletas do Projeto Equipe Permanente de Canoagem Slalom devem inspirar a nossa sociedade, especialmente a nossa juventude, a adotar a filosofia do olimpismo e aspirar a excelência no esporte e em suas vidas.

Olimpismo

- É uma filosofia de vida que defende a formação de uma consciência pacifista, democrática, humanitária, cultural e ecológica por meio da prática esportiva. Seu objetivo é colocar o esporte a serviço do homem, a partir da criação de um estilo de vida baseado na alegria do esforço físico e no respeito entre os cidadãos, contribuindo para o desenvolvimento do indivíduo e fortalecendo a compreensão e a união entre os povos.

Alcançada a Missão, quem fica e quem vai?

- **Ficam** os atletas e membros da comissão técnica que entenderam os principais valores do projeto e que demonstraram disciplina nestes três últimos anos.
- **Serão dispensados do projeto** quem insistiu e continua insistindo em não entender os principais valores que sustentam as ações da Equipe Permanente.

*****Medalhas nacionais e internacionais não asseguram a participação do atleta na Equipe Permanente, porém a **disciplina e comprometimento com os principais valores**, que tenham gerado resultados desportivos: SIM.

*****Não se assuste nem se surpreenda: na formação de uma equipe, muitas vezes o atleta mais talentoso é preterido, com justiça, por outro menos qualificado. As equipes não são invariavelmente constituídas apenas pelos melhores. **O ideal é formá-las com os certos.**

Um pouco do Bernardinho: Cláusula Fechada

Cartas a um jovem atleta - Determinação e talento: o caminho da vitória

- Quando se fala em **disciplina**, surge logo a imagem de um treinador intransigente, rigoroso em excesso, a cobrar tudo. Disciplina tem a ver com consciência. **Ninguém obriga ninguém a nada, as pessoas devem ser convencidas.** O jovem atleta deverá ser convencido de que a disciplina é boa estratégia, não só para a próxima competição. A disciplina no respeito aos horários, por exemplo, é fundamental para demonstrar comprometimento com o trabalho, com o projeto em curso. Para um atleta, disciplinar a prática desportiva e os hábitos de vida deve ser prioridade. **A DISCIPLINA É A PONTE QUE LIGA OS SONHOS ÀS REALIZAÇÕES.**

Um pouco do Bernardinho: Cláusula Fechada

- A disciplina não nega a opinião própria e não pode ignorar a dúvida. O atleta disciplinado discute, questiona métodos, argumenta na procura da melhor forma. O questionamento, feito de maneira justa e respeitosa, será sempre bem-vindo.

Caso equipe Canoa Velocidade



Canoagem Brasileira gostaria de se desculpar com todos os membros do Centro de Capacitação Física do Exército e Fortaleza de São João, localizado no bairro da Urca, no Rio de Janeiro, e ao Exército Brasileiro em virtude dos comentários negativos emitidos pelos canoístas Isaquias Queiroz, Erlon de Souza, Nivalter Santos e Ronilson Oliveira durante suas estadias no local.

Diferentemente do que os mesmos alegaram sobre as instalações do Exército Brasileiro, no Rio de Janeiro, os demais atletas e membros da comissão técnica da Canoagem Brasileira que estiveram hospedados recentemente no CCFEx ficaram satisfeitos em sua plenitude pela hospitalidade e atenção recebidas.

Agradecemos a ajuda e participação durante a estadia da Canoagem Brasileira. A dedicação recebida foi de grande importância para a tranquilidade e conforto de nossa comissão. Pretendemos que nossa parceria se estenda futuramente com o mesmo zelo e comprometimento.

O porquê de se construir um campeão:



Júlia de Oliveira, de 10 anos, também passou a se interessar pela canoagem após assistir provas no Parque Náutico. Apesar de ser uma iniciante no esporte, ela já traçou o objetivo. “Quero me tornar atleta e ser igual ao Isaquias”, diz referindo-se a Isaquias Queiróz, principal expoente da Canoagem Brasileira, campeão mundial na modalidade C1 500 metros.



O programa Portal do Futuro integra o plano de governo da atual gestão da Prefeitura e tem como um dos principais objetivos promover a cidadania, a inclusão social e incentivar o protagonismo entre jovens de comunidades mais vulneráveis da cidade. Nele, os jovens participam diretamente da gestão do espaço, por meio de comitês gestores.

Papel social de um campeão: Inspirar novas gerações com valores éticos, morais e educacionais muito bem definidos.

Caso caveira sobre remos....



- Comando Vermelho

Comando Vermelho Rogério Lemgruber, mais conhecido como Comando Vermelho, ou pelas siglas CV e CVRL, é uma das maiores organizações criminosas do Brasil. Foi criada em 1979 na prisão Cândido Mendes, na Ilha Grande, Angra dos Reis, Rio de Janeiro, como um conjunto de presos comuns e presos políticos, Militantes de grupos armados, sendo os presos comuns eram membros da conhecida Falange Vermelha.

O Comando Vermelho ainda controla partes da cidade e ainda é comum encontrar ruas pichadas com as letras "CV" em muitas favelas do Rio de Janeiro. Os principais grupos rivais do Comando Vermelho são o Terceiro Comando Puro (TCP) e Amigos dos Amigos (ADA), além das milícias.

Entre os integrantes da facção que se tornaram notórios depois de suas prisões, estão o líder da facção Fernandinho Beira-Mar, Marquinho VP, Mineiro da Cidade Alta, Elias Maluco e Fabiano Atanzio mais conhecido como "FB".

- PCC?

Primeiro Comando da Capital (PCC) é a maior organização criminosa do Brasil. O grupo comanda rebeliões, assaltos, sequestros, assassinatos e narcotráfico. A facção atua principalmente em São Paulo, mas também está presente em 22 dos 27 estados brasileiros além de países próximos, como Bolívia e Paraguai.

Nhem nhem nhem, nhum, nhum, nhum....

- Fábio: Preciso corrigir a última remonta e 15, 16 e 17. Se conseguir será sucesso.
- Argos: Capricha
- Fábio (depois da prova): Pelo menos evento teste garantido.
- Argos: Ok, parabéns
- Fábio: Vixi, tão tentando tirar toque do pepe.
- Argos: Se tirar o toque ele entra na semifinal?
- Fábio: Acho que não.
- Argos: eitaaa

- Zona de conforto
- Zona do Meretrício

Fábio: bosta, tiraram o toque dele. Tomei no fiote filé.

Argos: ele entrou na semi?

Fábio: Não

Argos: Independentemente de qualquer coisa, o fato é que estamos longe. Precisamos melhorar muito. Concentrar nisso, os restos são detalhes os quais não podemos perder energia.

Fábio: Como vou crescer mais que ele se os nossos treinadores são os mesmos e está mais do que claro que eles querem ele representando o Brasil.

Argos: Fábio, o Brasil inteiro está torcendo para que os melhores atletas estejam representando o País nos Jogos Olímpicos. Eu inclusive. Hoje você tem alguma dúvida quem é o melhor K1M brasileiro?

Um pouco do Bernardinho: Capacidade Construída

- Há um estudo de cientistas ingleses sobre o necessário para alguém se tornar um grande naquilo que faz (What it takes to be great?). Demonstra-se, nessa tese científica, que mais importante que o talento natural, certamente valioso, é a capacidade de trabalhar duro em busca de um objetivo.
- Regra dos 10 anos (Ten Year Rule) - Este estudo chegou à conclusão que ninguém se torna grande, em nenhuma atividade, sem esse tempo de dedicação e aprimoramento.
- “Como você treina, você compete”.

Um pouco do Bernardinho: A competição é a próxima

- O jovem atleta, depois de algumas conquistas, passa a ser reconhecido e a ter seus feitos enaltecidos. Está a um passo de cair no que chamo de armadilha do sucesso (zona de conforto). Se der esse passo, se afasta dos princípios que o levaram até ali, sua vaidade se eleva de tal maneira que passa a imaginar que tudo lhe é devido. Agora é o campeão, *não apenas está*, e por isso passa a achar que já tem algumas vantagens nas próximas competições.
- “O sucesso do passado não garante nada no futuro”.
- “A única competição que verdadeiramente importa é a próxima”

Rio de Janeiro x Foz do Iguaçu

- Rio de Janeiro: Equipe Sênior

- Treinadores - Ettore, Guille, Jordi
- Fisioterapeuta - Diórgines
- Atletas:

K1: Pepe, Fábio, Teco e Guilherme M

C1: Felipe e Leonardo

C2: Anderson e Charles

Feminino - Ana Sátilla

- Foz do Iguaçu - Equipe Júnior e Sub23

- Treinadores - Tony, Janice + 1
- Preparador Físico - Gustavo
- Massoterapeuta - Luiz
- Nutricionista - Adarlete
- Psicóloga - Daniela
- Atletas:

K1 JR = 3

C1 JR = 3

C2 JR = 2

FEM = 3

K1 SUB23= 2

C1 SUB23= 0

C2 SUB23 = 2

FEM = 1

Rio de Janeiro x Foz do Iguaçu

- Princípios das Equipes Permanentes:
 - A visão e os principais valores serão idênticos;
 - A Missão será diferenciada em virtude dos objetivos específicos;
 - A Equipe Técnica do Rio de Janeiro estará sempre à inteira disposição dos treinadores e atletas de Foz do Iguaçu.
 - A Equipe Técnica de Foz do Iguaçu terá liberdade para se seguir outro método de trabalho, desde que devidamente publicado e aprovado pela Diretoria da CBCa que ouvirá sempre parecer dos treinadores estrangeiros para anuir ou não eventuais mudanças.
 - Hoje o Brasil possui gráficos que reportam ao crescimento nacional e internacional dos atletas. Se a CBCa perceber que está havendo “involução” ou “retrocesso” nos índices de crescimento dos atletas mais novos, deverá revêr o Plano de Trabalho e exigir mudanças.

Duas equipes unidas em um só objetivo: Canoagem Slalom brasileira



Que venha Rio2016, estaremos todos juntos torcendo pela nossa modalidade.

