

EXAME FAIXA BRANCA

Aluno: _____

Modalidade: _____

Categoria: _____

Nascimento: _____

Data Prova: ___/___/2017

1)- Qual o nome da Entidade de Administração Desportiva Nacional (Confederação) da sua modalidade?:

Entidade: _____

2)- Qual o nome da Entidade de Administração Desportiva Estadual (Federação) da sua modalidade?

Entidade: _____

3)- Qual o nome da Entidade de Prática Desportiva (Clube) pelo qual você está filiado e autorizado a participar dos eventos nacionais?

Entidade: _____

4)- Qual o nome do Canal de Canoagem Slalom onde são realizados os treinamentos do Projeto Meninos do Lago?

Canal _____

5)- A qual grande Empresa brasileira pertence o Canal onde você pratica canoagem?

6)- Para você o que é mais importante para estar fazendo parte do Projeto Meninos do Lago (anote apenas uma resposta)?

() conseguir notas boas na escola;

() conseguir medalhas nos campeonatos;



7)- Qual a consequência dentro do Projeto Meninos do Lago se o aluno reprovar de ano na escola?

será afastado do projeto até que não tenha mais nenhuma nota vermelha;

ganhará um abraço e um beijo dos treinadores;

8)- O Projeto Meninos do Lago tem um site oficial onde poderão ser encontrados os regulamentos e normas do mesmo. Dentro do “Regimento Interno”, o Capítulo XI normatiza sobre Higiene Pessoal e Saúde. Quais são as necessidades básicas de higiene pessoal (anotar uma ou mais respostas que achar correta)?

tomar banho todos os dias;

escovar os dentes após as refeições;

utilizar roupas limpas diariamente;

9)- De acordo com a norma acima qual é a penalidade que pode ser aplicada ao atleta se o mesmo não cumprir com as exigências de higiene pessoal?

10)- De acordo com o art. 48 do Regimento Interno qual penalidade poderá ser imputada ao atleta em caso de agressão física ou moral aos dirigentes, professores e demais atletas?

a _____

b _____

c _____

d _____

11)- Uso de entorpecentes ou drogas também poderá importar nas penalidades acima de acordo com o Regimento Interno?

sim

não

12)- O simples furto de finca-pés, saias, remos ou qualquer objeto de canoagem ou não nos eventos desportivos ou fora dele também poderá importar nas penalidades acima de acordo com o Regimento Interno?

sim

não



13)- Não cuidar ou zelar dos equipamentos do Projeto Meninos do Lago bem como da infraestrutura da Itaipu Binacional, como os banheiros e o próprio local de treinamento poderá também importar nas penalidades impostas no art. 48 do Regimento Interno?

sim

não

14)- O que você mais gosta dentro da canoagem (anote apenas uma resposta)?

remar em águas calmas (lago);

remar em águas brancas (corredeira);

nadar na piscina;

nadar na corredeira;

fazer resgate.

15)- Quais são as espécies da fauna e flora brasileira existentes no Canal Itaipu e nos demais rios onde são realizadas competições de canoagem (marque uma ou mais respostas que achar correta):

jacaré cobra elefante urtiga

arraia capivara leão

dourado aranha macaco

16)- Você está fazendo teste para passar para qual faixa (apenas uma resposta)?

amarela

verde

azul